



# Allergener

Kære Allergiker

Her ser du Green Mango's liste over allergener i vores mad

Oversigten er baseret på EU's liste over de 14 mest almindelige allergener.

Du er naturligvis også altid velkommen til at spørge en medarbejder til råds om allergener, hvis du er i tvivl.

Du skal desuden være opmærksom på, at vi ofte kan undgå bestemte allergener i netop din mad, hvis du gør opmærksom på det ved bestilling. Vi kan bl. a. undgå æg, peanuts eller vi kan tilberede din wokret ved brug af glutenfri soja.

1) Glutenholdige kornprodukter, dvs. hvede, rug, byg, havre, spelt m.m.

Findes i følgende retter:

1,1v,2,3,4,5,6,7,8,9,13,14,15,16,17,20,21,22,23,24,25,26,27,31,34,35

2) Krebsdyr, dvs. rejer, hummere, jomfruhummere, krebs og krabber

Findes i følgende retter: 2,5,29,30,32,33

3) Bløddyr, dvs. muslinger, østers, blæksprutter og snegle

Findes i følgende retter: 1,1v,5,9,13,14,15,17,21,22,23,24,25,26,27,35

4) Æg

Findes i følgende retter: 1,1v,2,5,8,9,13,14,15,16,17

5) Fisk

Findes i følgende retter: 10,11,12,19,27

6) Jordnødder

Findes i følgende retter: 4,11,13,

7) Soja

Findes i følgende retter: 1,1v,6,7,9,13,14,15,16,17,20,21,22,23,24,25,26,27,31,34,35

8) Mælk, herunder laktose findes **ikke** i nogle af vores retter



9) Nødder, dvs. mandel, hasselnød, valnød, cashewnød (akajon), pekannød , paranød, pistacienød og queenslandnød

Findes i følgende retter: 11,24,28,33

10) Lupin findes **ikke** i nogle af vores retter.

11) Selleri

Findes i følgende retter: 1,1v,10,12

12) Sennep findes **ikke** i nogle af vores retter.

13) Sesamfrø

Findes i følgende retter: 5

14) Svovldioxid og sulfitter, hvis der er over 10 mg pr. kg fødevarer

Findes **ikke** i nogle af vores retter.